

# APARECIDA RAMOS

MODALIDADE 10K



## CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

TATINHOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

1756



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

2 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:59:45



TEMPO BRUTO

00:59:49



PACE

00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,042km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:23

DIFERENÇA

1939 m + 00:11:34

DIFERENÇA

61 m + 00:00:22