

RICARDO SILVÉRIO DE SOUZA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

1849



CLASSIFICAÇÃO

273 MF

58 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:07:13



TEMPO BRUTO

01:07:46



PACE

00:06:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,926km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:40

DIFERENÇA

4533 m + 00:30:27

DIFERENÇA

3953 m + 00:26:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR