

FRANCISCO FABIO SILVA RUFINO

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

1856



CLASSIFICAÇÃO

99 MF

23 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:09



TEMPO BRUTO

00:56:20



PACE

00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,686km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:56

DIFERENÇA

3461 m + 00:19:23

DIFERENÇA

2896 m + 00:16:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR