

LUCIANO OLIVEIRA SILVA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

UPTRAINING



Nº DO ATLETA

1891



CLASSIFICAÇÃO

172 MF

42 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:02:06



TEMPO BRUTO

01:02:14



PACE

00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,662km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:56

DIFERENÇA

4086 m + 00:25:20

DIFERENÇA

3575 m + 00:22:10