

MONIQUE FERREIRA AIRES

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

2009



CLASSIFICAÇÃO

869 MF

104 F-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:44:06



TEMPO BRUTO

01:46:10



PACE

00:10:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,764km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:19

DIFERENÇA

5377 m + 00:55:55

DIFERENÇA

4979 m + 00:51:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR