

MARCIA BELTRAME

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

D-RUN



Nº DO ATLETA

3004



CLASSIFICAÇÃO

316 MF

118 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:03:56



TEMPO BRUTO

03:06:49



PACE

00:07:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,503km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:28

DIFERENÇA

9720 m + 01:17:36

DIFERENÇA

6697 m + 00:53:28