

SEMJON PAUKER

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

SAÚDE&PERFORMANCE



Nº DO ATLETA

3053



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:56:21



TEMPO BRUTO

02:03:04



PACE

00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,861km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:29

DIFERENÇA

4875 m + 00:24:37

DIFERENÇA

4330 m + 00:21:52