

JANAINA MINAS MOREIRA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

3219



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

13 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:17:47



TEMPO BRUTO

02:18:32



PACE

00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,016km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

5256 m + 00:31:27

DIFERENÇA

1253 m + 00:07:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR