

GLADYS CARDOSO SERRA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

3371



CLASSIFICAÇÃO

240 MF

88 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:55:39



TEMPO BRUTO

02:56:18



PACE

00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,857km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:28

DIFERENÇA

9101 m + 01:09:19

DIFERENÇA

5932 m + 00:45:11