

LUDMILA RODRIGUES BUENO CARNEIRO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

DECATHLON



Nº DO ATLETA

3491



CLASSIFICAÇÃO

162 MF

65 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:47:58



TEMPO BRUTO

02:48:11



PACE

00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

8443 m + 01:01:38

DIFERENÇA

5162 m + 00:37:41