

# ALDEMIR BORGES DO NASCIMENTO

MODALIDADE 23K



## CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

JOÃO CAETANO



Nº DO ATLETA

3551



CLASSIFICAÇÃO

166 MF

65 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:05:28



TEMPO BRUTO

02:05:48



PACE

00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,999km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:53

DIFERENÇA

6190 m + 00:33:44

DIFERENÇA

5428 m + 00:29:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO