

RAFAEL ITO ARAI

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

CORREDORES DA ZONA NORTE



Nº DO ATLETA

3674



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

69 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:06:52



TEMPO BRUTO

02:06:57



PACE

00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,878km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:29

DIFERENÇA

6388 m + 00:35:08

DIFERENÇA

5888 m + 00:32:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR