

GRAZIELA APARECIDA DE PAULA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

LR ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

3730



CLASSIFICAÇÃO

243 MF

97 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:55:40



TEMPO BRUTO

02:57:58



PACE

00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,856km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

9103 m + 01:09:20

DIFERENÇA

5958 m + 00:45:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR