

HEIDI MORIYAMA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

AS ROLEZEIRA



Nº DO ATLETA

3956



CLASSIFICAÇÃO

331 MF

131 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:05:45



TEMPO BRUTO

03:07:13



PACE

00:08:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,429km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

9845 m + 01:19:25

DIFERENÇA

6876 m + 00:55:28