

ALEXANDRE MARCOS F. DE SOUZA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

ERICSSON RUN&FUN



Nº DO ATLETA

3951



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

74 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:07:13



TEMPO BRUTO

02:08:14



PACE

00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,848km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:53

DIFERENÇA

6432 m + 00:35:29

DIFERENÇA

5680 m + 00:31:20