

JEANETE LOPES NAVES

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

ROCK RUNNERS



Nº DO ATLETA

4012



CLASSIFICAÇÃO

221 MF

77 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:53:54



TEMPO BRUTO

02:55:58



PACE

00:07:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:28

DIFERENÇA

8949 m + 01:07:34

DIFERENÇA

5753 m + 00:43:26