

ALESSANDRA DA SILVA LHANO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

ERICSSON



Nº DO ATLETA

4168



CLASSIFICAÇÃO

306 MF

122 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:02:30



TEMPO BRUTO

03:05:59



PACE

00:07:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,562km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

9621 m + 01:16:10

DIFERENÇA

6596 m + 00:52:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR