

PAULO TERUO OKAMURA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4189



CLASSIFICAÇÃO

170 MF

67 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:05:57



TEMPO BRUTO

02:06:08



PACE

00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,957km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:53

DIFERENÇA

6259 m + 00:34:13

DIFERENÇA

5500 m + 00:30:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR