

PAULA REGINA DE ALMEIDA BARRETO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

RATOS CANSADOS



Nº DO ATLETA

4200



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

5 F-60+



TEMPO LÍQUIDO

02:56:35



TEMPO BRUTO

02:57:07



PACE

00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,815km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:22:46

DIFERENÇA

9163 m + 01:10:15

DIFERENÇA

4411 m + 00:33:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR