

TAMIRIS CRISTINA DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE: CORNETAS RUNNING



Nº DO ATLETA

4359



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

12 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:16:44



TEMPO BRUTO

02:16:50



PACE

00:05:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,093km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

5124 m + 00:30:24

DIFERENÇA

1087 m + 00:06:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR