

RICARDO ARTHUR DE SOUZA SIMIÃO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE: FRC FRIENDS, RUN & COF



Nº DO ATLETA

4410



CLASSIFICAÇÃO

1490 MF

127 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

03:37:30



TEMPO BRUTO

03:41:29



PACE

00:09:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,345km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:41:16

DIFERENÇA

13309 m + 02:05:46

DIFERENÇA

12300 m + 01:56:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR