

TEREZINHA MIRANDA COSTA DA SILVA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE:UNIÃO DOS ATLETAS DE TA



Nº DO ATLETA

4463



CLASSIFICAÇÃO

217 MF

29 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:53:27



TEMPO BRUTO

02:55:01



PACE

00:07:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,956km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:15:56

DIFERENÇA

8909 m + 01:07:07

DIFERENÇA

4980 m + 00:37:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR