

REGIANE DONIZETE SPERANDIO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE:INSTITUTO CARBONARI



Nº DO ATLETA

4497



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

8 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:12:43



TEMPO BRUTO

02:14:27



PACE

00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

4575 m + 00:26:23

DIFERENÇA

422 m + 00:02:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR