

SANDRA ZIGOSKI

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4572



CLASSIFICAÇÃO

438 MF

28 F-18-29



TEMPO LÍQUIDO

03:19:09



TEMPO BRUTO

03:22:36



PACE

00:08:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,929km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:13:18

DIFERENÇA

10730 m + 01:32:49

DIFERENÇA

7613 m + 01:05:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR