

ADELINA MARIA SANTOS

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPEGADA



Nº DO ATLETA

4668



CLASSIFICAÇÃO

145 MF

19 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:45:16



TEMPO BRUTO

02:45:59



PACE

00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,350km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:15:56

DIFERENÇA

8223 m + 00:58:56

DIFERENÇA

4093 m + 00:29:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR