

ARLETE DA CORTE GONÇALVES

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

MOTIVAÇÃO GUARUJÁ



Nº DO ATLETA

4708



CLASSIFICAÇÃO

336 MF

46 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

03:06:24



TEMPO BRUTO

03:06:49



PACE

00:08:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,403km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:15:56

DIFERENÇA

9885 m + 01:20:04

DIFERENÇA

6230 m + 00:50:28