

ADRIANO CESAR DE CASTRO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4871



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:38:01



TEMPO BRUTO

01:38:12



PACE

00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,079km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:29

DIFERENÇA

1478 m + 00:06:17

DIFERENÇA

831 m + 00:03:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR