

SOCORRO DO NASCIMENTO SILVA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

SÓCORRO



Nº DO ATLETA

4905



CLASSIFICAÇÃO

315 MF

117 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:03:55



TEMPO BRUTO

03:04:06



PACE

00:07:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,503km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:28

DIFERENÇA

9718 m + 01:17:35

DIFERENÇA

6695 m + 00:53:27