

HELDER ROBERTO BASTOS BERNARDINO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5058



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

42 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:00:15



TEMPO BRUTO

02:02:34



PACE

00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,476km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:29

DIFERENÇA

5466 m + 00:28:31

DIFERENÇA

4939 m + 00:25:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR