

JOSE LUIS FRANCOLINO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5065



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

50 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:02:24



TEMPO BRUTO

02:02:32



PACE

00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,275km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:29

DIFERENÇA

5768 m + 00:30:40

DIFERENÇA

5251 m + 00:27:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR