

NELSON APARECIDO BENTO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

PÉS INDOMÁVEIS



Nº DO ATLETA

5109



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

36 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:56:01



TEMPO BRUTO

01:56:32



PACE

00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,895km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:53

DIFERENÇA

4825 m + 00:24:17

DIFERENÇA

4000 m + 00:20:08