

ANNA CLARA ADAMI

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

SAFRA DIGITAL | RJ32



Nº DO ATLETA

5137



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

7 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:12:23



TEMPO BRUTO

02:12:24



PACE

00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,424km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

4530 m + 00:26:03

DIFERENÇA

365 m + 00:02:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR