

ELIZABETE RIBEIRO DANTAS DE MENDONÇA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

GCM GUARUJÁ/ EDUCA GUARUJÁ



Nº DO ATLETA

5150



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:14:57



TEMPO BRUTO

02:15:05



PACE

00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,226km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:28

DIFERENÇA

4892 m + 00:28:37

DIFERENÇA

766 m + 00:04:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR