

# CLAUDIO DE ALCANTARA

MODALIDADE 23K



## CERTIFICADO

IGARATA 23KM

### FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE CORPO EM FORMA



Nº DO ATLETA

5227



CLASSIFICAÇÃO

235 MF

97 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:12:25



TEMPO BRUTO

02:27:35



PACE

00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,422km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:53

DIFERENÇA

7075 m + 00:40:41

DIFERENÇA

6354 m + 00:36:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO