

RICARDO SOARES DE LIMA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE METAMORPHOSE ASSESSORIA ESPORT



Nº DO ATLETA

5444



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

51 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:00:34



TEMPO BRUTO

02:00:55



PACE

00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,446km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:53

DIFERENÇA

5510 m + 00:28:50

DIFERENÇA

4717 m + 00:24:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR