

SANDRA CRISTINA LIRA DE LIMA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

LAÉRCIO



Nº DO ATLETA

5516



CLASSIFICAÇÃO

332 MF

122 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:05:58



TEMPO BRUTO

03:07:11



PACE

00:08:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,421km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:28

DIFERENÇA

9872 m + 01:19:38

DIFERENÇA

6880 m + 00:55:30