

ALDENORA GERONIMO FERREIRA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

COREMBU



Nº DO ATLETA

5595



CLASSIFICAÇÃO

206 MF

85 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:52:34



TEMPO BRUTO

02:52:35



PACE

00:07:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,997km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

8831 m + 01:06:14

DIFERENÇA

5638 m + 00:42:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR