

HELENO CABRAL DE ARRUDA

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE UNIÃO DOS ATLETAS DE TABOÃO DA



Nº DO ATLETA 5609



CLASSIFICAÇÃO 182 MF 4 M-60+



TEMPO LÍQUIDO 02:06:54



TEMPO BRUTO 02:06:59



PACE 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA 10,875km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:31:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:39:31

DIFERENÇA

6394 m + 00:35:10

DIFERENÇA

4979 m + 00:27:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR