

GRASIELA ALVES DE CASTRO

MODALIDADE 23K



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

DECATHLON



Nº DO ATLETA

5705



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:10:17



TEMPO BRUTO

02:10:18



PACE

00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,592km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:46:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:17

DIFERENÇA

4239 m + 00:23:57

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR