

MARCOS FERNANDO ROLIM DE CASTRO

MODALIDADE SOLO



CERTIFICADO

SOLO-MARATONA SAUDE SERRA S?O
FRANCISCO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



06/05/18 VOTORANTIM/SP



EQUIPE

RUNNING LAB



Nº DO ATLETA

1050



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

05:02:37



TEMPO BRUTO

05:02:52



PACE

00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,367km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:41:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:17:40

DIFERENÇA

19784 m + 02:21:47

DIFERENÇA

14679 m + 01:45:12