

# LUIS RICARDO ALVES

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAS SABESP - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

Z360



Nº DO ATLETA

234



CLASSIFICAÇÃO 14 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:16



TEMPO BRUTO

00:32:23



PACE

DP: 7000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,017km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:30

DIFERENÇA

1786 m + 00:08:13

DIFERENÇA

1279 m + 00:05:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO