

RAFAEL OLIVEIRA SANTOS

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAS SABESP - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

235



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

11 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:35:47



TEMPO BRUTO

00:36:36



PACE

DP: 7000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,737km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:17

DIFERENÇA

2438 m + 00:12:26

DIFERENÇA

2219 m + 00:11:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO