

# SILVIO ZACARIAS

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

JOANOPOLIS



Nº DO ATLETA

248



CLASSIFICAÇÃO 40 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:37:34



TEMPO BRUTO

00:37:35



PACE

DP: 7000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,180km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:24

DIFERENÇA

2508 m + 00:13:25

DIFERENÇA

408 m + 00:02:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO