

# RAFAEL DA SILVA

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAS SABESP - 7KM

### FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

274



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

16 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:38:16



TEMPO BRUTO

00:38:25



PACE

DP: 7000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,976km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:30

DIFERENÇA

2615 m + 00:14:15

DIFERENÇA

2187 m + 00:11:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO