

JOSE CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAS SABESP - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

ASSOCIACAO SABESP



Nº DO ATLETA

292



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:38:21



TEMPO BRUTO

00:38:41



PACE

DP: 7000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,952km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:14

DIFERENÇA

2655 m + 00:14:31

DIFERENÇA

1363 m + 00:07:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO