

TIAGO GUAZELLI AMBRÓSIO

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAS SABESP - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

400



CLASSIFICAÇÃO 25 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:32



TEMPO BRUTO

00:34:49



PACE

DP: 7000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:30

DIFERENÇA

2166 m + 00:10:39

DIFERENÇA

1692 m + 00:08:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO