

JEFERSON APARECIDO PINTO

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAS SABESP - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

GO TO RUN - PIRACAIA



Nº DO ATLETA

401



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

1 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:25:15



TEMPO BRUTO

00:25:17



PACE

DP: 7000m - 00:03:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,634km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:17

DIFERENÇA

310 m + 00:01:07

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO