

# LUCIANO JOSÉ COSTA

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAS SABESP - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

483



CLASSIFICAÇÃO 31 MF

2 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:35:34



TEMPO BRUTO

00:35:44



PACE

DP: 7000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,809km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:24

DIFERENÇA

2283 m + 00:11:34

DIFERENÇA

66 m + 00:00:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO