

MÁRCIO ALEXANDRE BENTO

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

MEIA MARATONA CLAUS SPORTS -
21KM

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 BOTUCATU/SP



EQUIPE

MARCHA LENTA



Nº DO ATLETA

2111



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:41:13



TEMPO BRUTO

01:41:15



PACE

DP: 21000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,449km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:14:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:28

DIFERENÇA

5536 m + 00:26:40

DIFERENÇA

1401 m + 00:06:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO