

JOÃO PAULO DOS SANTOS NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MEIA MARATONA CLAUS SPORTS -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 BOTUCATU/SP



EQUIPE

M A ATHLETICS



Nº DO ATLETA

5218



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

1 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:02



TEMPO BRUTO

00:19:03



PACE

DP: 5000m - 00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,762km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:02

DIFERENÇA

373 m + 00:01:25

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO